

# RECURSOS PARA ANDAR A PIE Y EN BICICLETA

Ya sea que le interese andar en bicicleta o caminar durante su viaje cotidiano, hacer mandados, divertirse o relajarse, la siguiente información y recursos le ayudarán a aprovechar al máximo el ciclismo o la caminata en el condado de Marin.



## SERVICIOS

- **Tarjeta BikeLink**  
Obtenga acceso a casilleros seguros para bicicletas en toda el Área de la Bahía. Para obtener más información, visite [BikeLink.org](https://www.bikelink.org).
- **Bicicletas en trenes**  
SMART permite que suba su bicicleta, y en muchas paradas hay estacionamiento para bicicletas o casilleros seguros disponibles. Para obtener más información, visite [SonomaMarinTrain.org](https://www.sonomarintrain.org).
- **Bicicletas en autobuses y transbordadores**  
Los autobuses y transbordadores pueden acomodar bicicletas a bordo, y hay estacionamiento para bicicletas disponible en más de 40 paradas de autobús/terminales de ferry. Para conocer las ubicaciones de los portabicicletas, visite [GoldenGate.org](https://www.goldengate.org).
- **Viaje de emergencia a casa**  
Caminaba o iba en bicicleta al trabajo, pero luego, ¿surgió un problema urgente? No hay problema, TAM pagará el viaje a casa. Para obtener más información, visite [marincommutes.org/ERH](https://www.marincommutes.org/ERH).
- **Bicicleta compartida**  
Redwood Bikeshare se lanzó en noviembre de 2024, ofreciendo bicicletas eléctricas completamente nuevas. Es la nueva forma divertida de moverse por los condados de Marin y Sonoma. Visite [marincommutes.org/bikeshare](https://www.marincommutes.org/bikeshare) para obtener más información sobre el programa y cómo dar un paseo.



## RECURSOS

- **MarinBike.org**  
Haga clic en la pestaña "Recursos" para encontrar consejos sobre bicicletas para principiantes, información sobre la red de bicicletas, políticas de bicicletas eléctricas, mapas y más.
- **511.org/Biking**  
Consulte los recursos disponibles para ir en bicicleta al trabajo o la escuela, además de información sobre el acceso y el mantenimiento de las bicicletas.
- **SafeRoutesToSchools.org**  
Reciba más información sobre viajes saludables para sus hijos y conéctese con otras familias.
- **SpareTheAirYouth.org**  
Revise los extensos recursos para andar en bicicleta y caminar que ofrece este programa regional que alienta a las familias a usar modos alternativos de transporte.



## MAPAS Y GUIAS

Encuentre la mejor ruta con estos mapas y guías:

- **MarinBike.org/Shop**  
Compre un mapa de bicicleta de carretera, montaña y tránsito.
- **Google.com/Maps**  
Seleccione el icono de bicicleta o active la capa de ciclismo para planificar un viaje o ver las mejores rutas para bicicleta en su área.

Para obtener más consejos sobre recursos para caminar y andar en bicicleta, visite

<http://marincommutes.org/walk-and-bike>

